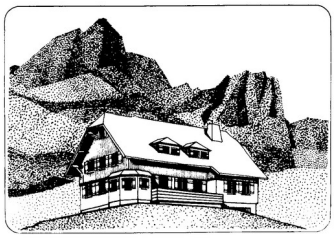

Deutscher Alpenverein
Sektion Biberach

Hermann Schiebel
Silcherweg 9
88447 Warthausen

Grundkurs Bergtouren	
Termin	Freitag, 21. Juli bis Sonntag, 23. Juli; Theorieabend am Do. 13. Juli 19:00 Uhr
Beschreibung	Dieser Kurs richtet sich speziell an Mitglieder und auch zukünftige Alpenvereinsmitglieder, die wenig oder keine Kenntnisse im anspruchsvollerem, alpinen Gelände besitzen. Ihnen wollen wir die elementaren Grundtechniken und Verhaltensweisen zur selbstständigen und eigenverantwortlichen Durchführung von Bergtouren **v**ermitteln. Theorie: Tourenplanung, Ausrüstung, kleine Wetter-, Ernährungs- und Kartenkunde. Praxis: Begehen von Wegen, Steigen, weglosem Gelände und Schneefeldern. Übungen für das Verhalten bei Alpinen Notfällen. Während des Wochenendes auf der Saarbrücker Hütte (Silvretta) können die Teilnehmer*innen unter Anleitung im vielseitigen Alpinen Gelände wichtige Gehtechniken erlernen, sich ausprobieren und Erfahrungen sammeln. Theoretisch besprochene Inhalte werden vor Ort in die Praxis umgesetzt. **Grundvoraussetzung**: Kondition für Aufstieg von ca. 750 hm; Bereitschaft sich auf Neues einzulassen; Erfahrung mit einfachen Bergwanderungen
Anmeldung	Bei der Kursleiterin bis zum 01. Juli
Teilnehmerzahl	9 Teilnehmer
Höhenmeter	Aufstieg zur Hütte: ca. 2,5 Std.
Ausrüstung	Bergschuhe, geeignete Wanderkleidung, Regenschutz, Rucksack min. 30l Volumen, leichter Schlafsack, Trinkflasche, evtl. Wanderstöcke
Treffpunkt	Parkplatz Memmingerstraße
Abfahrt	Freitag 21.07.2023; 10:00 Uhr
Rückkehr ca.	So. 23.07.2023; ca. 18 Uhr
Tourenleitung	Claudia Klausner 07351/180455
Kosten	DAV Mitglieder 44.-€; Nichtmitglieder 55.-€; Es fallen weitere Kosten an: 2 Übernachtungen a 14.-€ bzw. 26.-€; 2x Halbpension a 35.-€ + Getränke. Neu-Alpenvereinsmitglieder sparen sich durch eine Mitgliedschaft mehr als 30.-€ Die Anmeldung ist gültig, ab Eingang der Teilnahmegebühr.
Auf die Teilnahmebedingungen wird hingewiesen	